



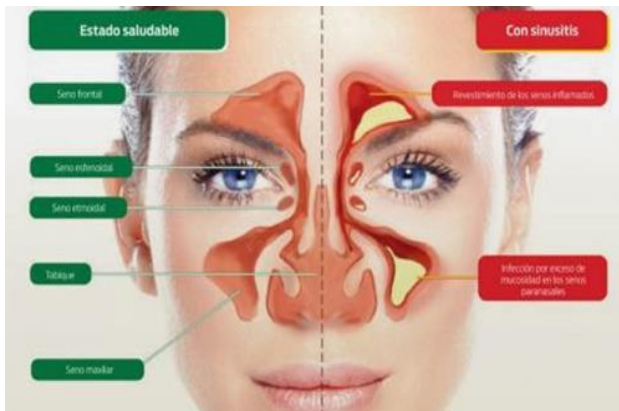
SINUSITIS

Por qué el agua mineromedicinal de Acuña?

Los principios activos naturales del agua termal de Acuña, puestos en contacto con las mucosas respiratorias, mejoran o restauran la integridad de los tejidos, protegen al organismo contra las agresiones y refuerzan al tratamiento farmacológico de base.

Las aguas sulfuradas del Balneario Acuña tienen las acciones siguientes:

- ❖ Mucolíticas: moco más fluido
- ❖ Inmunoestimulante : aumento defensas
- ❖ Eutrófica
- ❖ Aumento aclaramiento mucociliar
- ❖ Antisépticas



Prevenir la sinusitis

1. Evitar acatarrarse.
2. Aprender a sonarse la nariz.
3. Evitar bucear y los viajes en avión.
4. Evitar el estrés .
5. Practicar deporte.
6. Beber mucha agua.
7. Proteger la cara del frío.

Efectos :

1. Facilita la eliminación del moco
2. Disminución de la tos y el dolor facial ó de cabeza
3. Mejoría de la audición en catarros tubáricos
4. Disminución de la congestión nasal
5. Disminución consumo de medicamentos
6. Reforzar las defensas del aparato respiratorio

FACTORES QUE FAVORECEN LA ENFERMEDAD

- ❖ Tabaquismo pasivo ó activo.
- ❖ Nadar. Bucear. Volar en avión.
- ❖ Contaminación de las ciudades.
- ❖ Ciertas condiciones médicas :
 - a) Resfriado reciente.
 - b) Abuso aerosoles nasales.
 - c) Obstrucción nasal (pólipos, desviación tabique nasal).
 - d) Fibrosis quística.
 - e) Diabetes.
 - f) Reflujo gastro-esofágico.
- ❖ Cambios bruscos de presión y temperatura.

Beneficios:

- Podrá prevenir los síntomas crónicos, como la tos y dificultad para respirar.
- Disminuirá o hasta podría dejar de usar medicinas de alivio rápido.
- Podrá dormir toda la noche sin sufrir síntomas.
- No perderá días de estudio o trabajo.
- Podrá hacer sus actividades diarias sin problemas e, incluso, hacer deporte.
- Gastará menos dinero en medicinas.
- Tendrá una mejor calidad de vida

Para saber más

www.balneariosrelaisternal.com
www.seorl.net